



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME



Séjour juin 2025





Dates



Du 21 juin 16h au 28 juin 2025 10h

Lieu

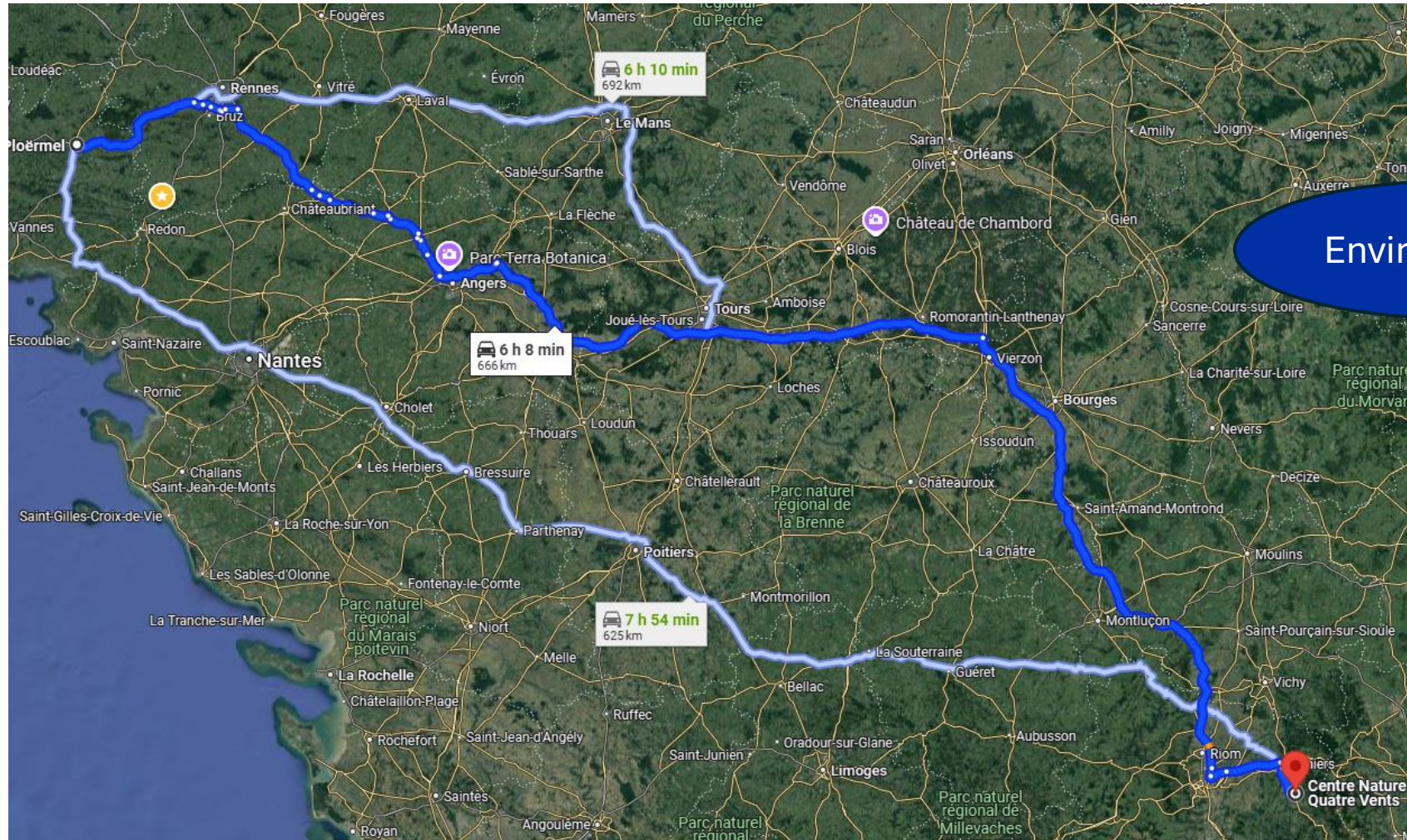


CENTRE NATURE LES QUATRE VENTS

77 route de Champblanc
Lieu-dit Les Quatre Vents
63120 Aubusson-d'Auvergne
Tél. : 04 73 53 16 94



<https://4vents-auvergne.com>



Environ 650 km



Option de réservation



- **40 personnes**
- Pension complète
- **Prestation hôtelière** : Chaque chambre dispose de sanitaire complet

Quelques spécificités :

- ✓ 1 chambre PMR ou famille avec 1 lit en 160 et des couchages supplémentaires jusque 4 personnes si besoin
- ✓ 1 chambres plus « vieillette » car située dans l'ancien bâtiment (plus isolée)
- ✓ 4 chambres situées dans 2 cottages, accessibles via la terrasse. Pas d'accès à la pièce centrale du cottage.
- ✓ 2 chambres avec porte de communication utilisable

Nota :

Attention il y aura des chambres avec télévision et d'autres pas, certaines avec cabine de douche d'autres avec douches à l'italienne. Dans la majorité 2 lits en 90.

CHAMBRES HÔTELIÈRES



1 Chambre PMR/Familiale – Lit 160



1 Chambre lit double dans gîte (ancien bâtiment)

CHAMBRES HÔTELIÈRES



Pour exemple chambre premium (12)



2 COTTAGES

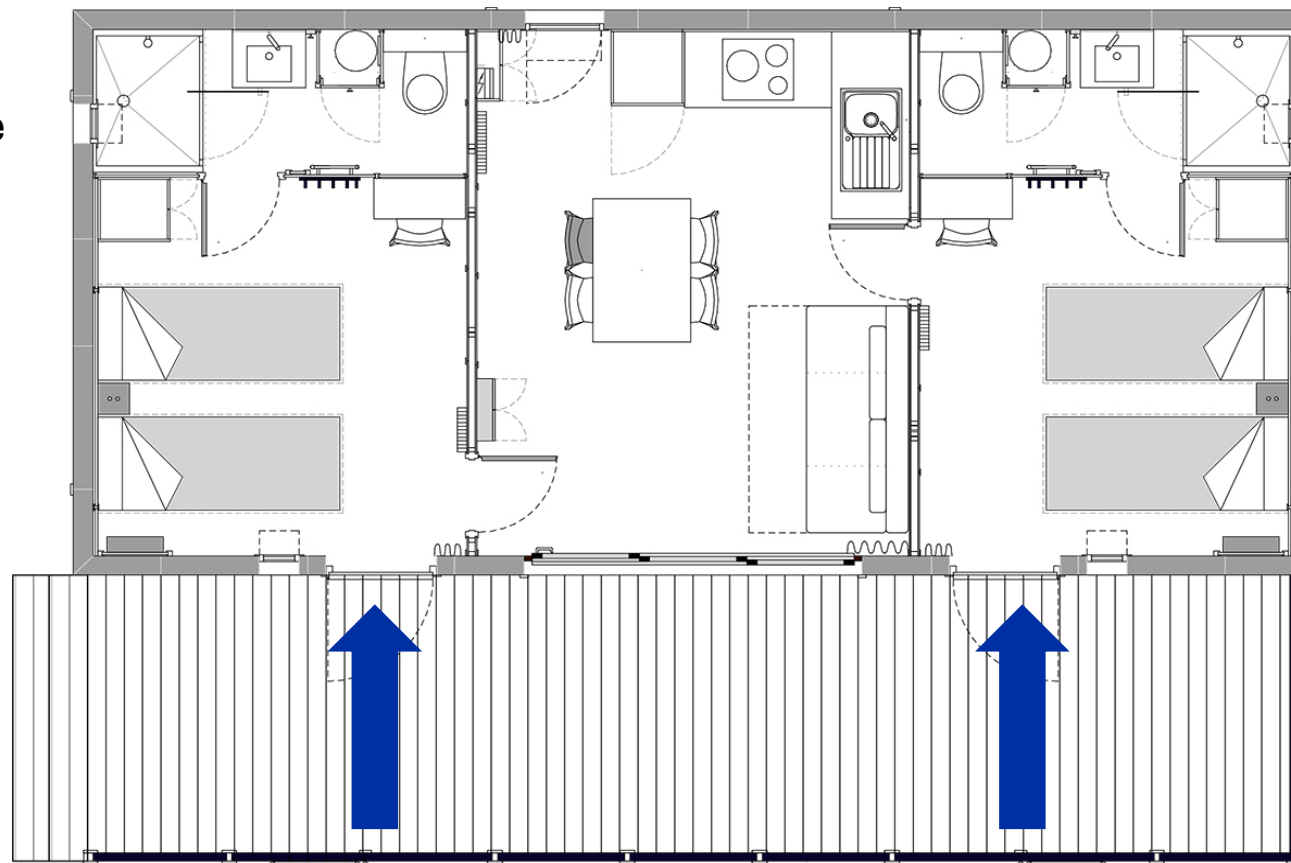


Caution 300 € / cottage

**Caution ménage : 70€
/ cottage**

Ou

**Option ménage (*hors
vaisselle*) possible :
80€ / cottages**



Les cautions sont à
la charge des
occupants

Location linge literie
et linge de toilette
incluse dans le
forfait négocié

Pour exemple chambres dans 2 cottages avec parties communes et terrasse (4 couchages)

CHAMBRES HÔTELIÈRES



2 chambres
Avec porte de communication

**Chaque chambre a sa propre porte
d'entrée et ses sanitaires**



Prestation Hôtelière



- Les lits sont faits à votre arrivée, Le linge de toilette est fourni.
- Les arrivées : 16 h
- Pour les séjours de plus de 5 nuits, **sur demande de votre part**, nous pouvons passer contrôler votre chambre entre le 3ème et le 5ème jour (approvisionnement papier WC, changement du tapis de douche). **Si vous le souhaitez, merci d'avertir l'accueil au plus tôt.**
- Si vous souhaitez un changement de serviette en cours de séjour, merci de le signaler à l'accueil.
- Le départ, les chambres doivent être libérées avant 10h00
- En fin de séjour, le ménage est effectué par notre équipe



RESTAURATION



PETIT DÉJEUNER

En buffet continental

- Café, thé noir, thé vert, thé vert citron, lait chaud, lait froid, chocolat, jus de fruits
- Pain, baguette, mini-viennoiseries, céréales, beurre doux, confiture, yaourts aux fruits et nature, fromage frais de campagne, corbeille de fruits
- Jambon, fromage et oeufs durs sur simple demande

**Le petit déjeuner est accessible de :
7h00 à 9h00.**

Les aliments mis à disposition sur les buffets du petit déjeuner sont à consommer sur place et ne doivent pas être emportés.





RESTAURATION



MENU RANDONNEUR

Formule entrée, plat, fromage **OU** dessert

- Notre formule de base pour les dîners et/ou déjeuners
- **Boissons non incluses**
- Possibilité d'ajouter le pack boisson (1/4 de vin pichet + café, thé ou infusion) : 4 € / pers.
- Possibilité d'ajouter des boissons à la carte (apéritif, vin en bouteille, café, thé...)

**Le déjeuner est accessible de :
12h00 à 12h45**

**Le dîner est accessible de :
19h15 à 19h45**



Pour les personnes à régimes particuliers, merci de nous avertir à l'avance : les menus étant affichés en salle à manger et à l'accueil, un plat de substitution pourra être proposé si celui est demandé au moins 24 heures avant.



RESTAURATION



Il est possible de réserver des paniers repas à 11 €. A préciser si vous souhaitez des paniers individuels ou si nous pouvons les regrouper.

Panier individuel : dans ce cas bien prévoir vos propres moyens de conservation.

Panier collectif : mise à disposition d'un ou plusieurs container(s) isotherme(s), possibilité de proposer de la vaisselle non jetable que nous laverons au retour.

Nos paniers repas sont confectionnés pour être utilisés dans le cadre d'une activité sportive de randonnée.

Nos paniers repas n'intègrent pas de boisson.

Pour des raisons d'intendance et d'approvisionnement, la demande doit être formulée au plus tard la veille avant 9h pour les groupes de plus de 6 personnes .



Réception Boutique et Bar



En période estivale, habituellement ouverts
chaque jour de :

8h30 à 12h00
puis de :
16h00 à 19h30.

Hors période estivale, chaque jour de :
9h00 à 12h00
puis de :
16h00 à 19h00.

- ❖ Jeux de société et matériels d'animation moyennant une caution de 10 € par matériel emprunté.
- ❖ Des jetons en vente (4 €) pour le fonctionnement du lave-linge mis à votre disposition dans le bloc sanitaire du camping.



Espace Bien être



Ouvert uniquement sur réservation préalable, notre espace bien-être comprend :
un spa, un sauna Finlandais et un hammam

- L'accès est systématiquement privatisé pour un maximum de 5 personnes par tranches d'une heure.
- Il est obligatoire de se doucher avant d'accéder au spa.
- Prévoyez d'apporter un maillot de bain propre, vos serviettes ou peignoirs et des claquettes propres.
- Pensez aussi à vous hydrater régulièrement au cours de la séance

Non compris dans la réservation du séjour

Avec réduction Ffvélo 20%

1 h = 32 € pour 5 personnes maxi
6.4€ par personne

TARIFS

Forfait 1 heure : 40 €*

Forfait 2 heures : 60 €*

Ces tarifs vous permettent de
privatiser l'espace bien-être pour 1 à
5 personnes.

(* Tarifs publics avant application de
la réduction pour les licenciés FFVélo



Garage Vélo



Nous disposons d'un garage commun pour stationner les vélos.

Il contient 43 emplacements verticaux (sous crochet)
6 prises électriques pour le rechargement des vélos à assistance électrique.

Vous disposerez du code d'accès à votre arrivée.

En complément de la serrure à digicode, nous verrouillons l'accès au garage chaque soir à 19h30.

Celui-ci est à nouveau accessible le lendemain matin à partir de 7h30. –

Nous comptons sur le civisme de chacun pour refermer la porte du garage après utilisation. - Malgré ces dispositions, nous recommandons à chaque personne d'apporter un antivol à mettre en place dans le garage.

Il est strictement interdit d'entreposer vos vélos dans les chambres et cottages.

Une aire de lavage pour vélos et VTT est à votre disposition.

Notez que l'eau provient en grande partie de la récupération des eaux de pluie.

Nous disposons aussi d'un atelier attenant au garage à vélos pour l'entretien du parc de vélos de location.
Sur demande, nous pouvons mettre à votre disposition l'outillage nécessaire et le local en cas de besoin de maintenance / réparation.



Circuits Route - VTT – Marche et Tourisme



Les amateurs de vélo de route trouveront forcément leur bonheur avec notre offre d'une trentaine de boucles au départ du centre, de 30 à 200 km pour des dénivelés compris entre 450 m et 3000 m.

<https://4vents-auvergne.com/activites/velo>

Les VTTistes pourront profiter des 18 circuits balisés de la base VTT Quatre Vents de 9 à 50 km avec des dénivelés compris entre 80 m et 1070 m. Plusieurs de nos circuits viennent en jonction avec certains circuits de l'Espace VTT du Massif des Bois Noirs. Au total l'offre dépasse les 140 circuits dont le Tour VTT du Livradois-Forez (au départ du centre nature) et 3400 km de sentiers balisés répartis sur le Puy-de-Dôme, l'Allier, la Loire et la Haute-Loire.

[Nos Circuits - www.boisnoirs.fr](http://www.boisnoirs.fr)

<https://4vents-auvergne.com/activites/tourisme-decouvertes>

Afin de préparer votre séjour, vous pourrez découvrir sur notre site internet notre offre de circuits route & VTT (Traces GPX et fiches circuits téléchargeables). Sur place, nos circuits sont aussi disponibles sous forme de fiches individuelles gracieusement offertes aux résidents.



Point d'attention pour les licenciés



Pour les licenciés qui souhaitent participer aux séjours que le club propose ou même aux séjours pouvant être proposés par la fédération, afin de bénéficier de l'assurance rapatriement en cas de gros soucis, il faut impérativement choisir une des licences suivantes :

Petit braquet ou Grand Braquet

"PETIT-BRAQUET"

(Mini-Braquet + Accident Corporel et Rapatriement)

"GRAND-BRAQUET"

(Petit-Braquet + Dommages au vélo)

Pour information il n'y avait cette année que 2 € d'écart entre la mini-Braquet et le petit Braquet



Coût



465.83 € par personne en pension complète



489 € avec assurance

Assurance annulation

Franchise 40 €

20,07 €
par personne

ou

36.52 €
par personne



CAMPINGS



En complément ...

Vous souhaitez séjourner sur le camping, nous pouvons vous accueillir sur notre camping :

- 20 emplacements herbeux
- 10 emplacements stabilisés pour « camping-cars ». –

- Les véhicules peuvent circuler sur le camping entre 6h30 et 22h30 (barrière avec digicode à l'entrée du camping)
- Le bloc sanitaire est ouvert du 1er avril au 31 octobre (accès aux sanitaires, avec eau chaude).
- Vous pourrez commander votre pain et vos viennoiseries du lendemain auprès de l'accueil chaque jour avant 19h.
- Dans le bloc sanitaire, un réfrigérateur est mis à la disposition des campeurs. Les denrées qui y sont déposées doivent être identifiées par étiquetage avec nom de la personne, date, et n° de l'emplacement. Tout autre dépôt sera supprimé par notre équipe. Le centre ne peut être tenu responsable en cas de disparition de denrées.

Prix de revient pour 2 personnes
en camping tarif FFCT : 16 € jours



Inscription Réservation



Fiche inscription Séjour juin 2025 Aubusson d'Auvergne

21 juin 16h au 28 juin 10h

Amicale Cyclo Ploërmel département 56

Personne 1	Personne 2
N° Licence	N° Licence
Prénom	Prénom
NOM	NOM
Date de naissance	Date de naissance
Observations / intolérances alimentaires	Observations / intolérances alimentaires
Vous venez seul, mais vous savez avec qui vous souhaitez partager votre chambre merci de l'indiquer :	

Indiquer ci-dessous votre préférence concernant la prestation Hôtelière. **A la réception de vos choix nous ferons un point et reviendrons vers vous.**

Pour tous les logements : WiFi et Sanitaires

<input type="checkbox"/>	1 chambre PMR avec 1 lit 160 - Douche à l'italienne (<i>couple</i>)
<input type="checkbox"/>	1 Chambre lit 140 dans l'ancien bâtiment - Cabine de douche - sans Télé (<i>couple</i>)
<input type="checkbox"/>	1 chambre 1 personne - pouvant être communicante - télé - douche à l'italienne
<input type="checkbox"/>	1 Chambre 1 lit 140 - pouvant être communicante - Télé - Douche à l'italienne - (<i>Couple</i>)
<input type="checkbox"/>	Chambres premium - 2 lits en 90 - Télé et douche à l'italienne (12) - (2 personnes)
<input type="checkbox"/>	Chambres premium 1 personne lit en 90 avec télé et douche à l'italienne
<input type="checkbox"/>	Cottages - complet - sans option ménage (2) - Télé dans pièce commune - sanitaires dans chaque chambre de 2 (4 personnes par cottage)
<input type="checkbox"/>	Pas de préférence particulière

Prestation Hôtelière :	181,84€
Pension complète :	284,00€
Assurance annulation :	20,17€
Total Par personne = 486,01	486€
Total pour 2 personnes =	972€

à l'inscription Versement 1 :	
Versement 2 :	
Solde :	



INFORMATION Locale



Présentation d'une manifestation Auvergnate
sur cette période 😊



Nouvelle manifestation Auvergnate en juin 2025 😊



Randonnées sur 2 jours au départ du **circuit de Charade à Clermont Ferrand vers Super Lioran**
les **21 et 22 juin**

- 3 parcours sont proposés chaque jour

Samedi 21 juin 2025



Sancy/Artense : 125 km, 2287 m+

<https://www.openrunner.com/route-details/19360026>



Gentiane/ Bleu d'Auvergne : 145 km, 2762 m+

<https://www.openrunner.com/route-details/19369909>



Belle Salers : 187 km, 3656 m+

<https://www.openrunner.com/route-details/19369609>

📍 Zoom sur la Chaîne des Puys - Puy-de-Dôme

De 6h30 à 7h00 : accueil des participants, retrait des dossards, dépôt des bagages, ...

De 7h00 à 8h30 : départ par vagues des participants

De 16h00 à 19h30 : arrivée à la Station du Super Lioran

[Programme - La Vél'Auvergne \(velauvergne.com\)](http://velauvergne.com)



Nouvelle manifestation Auvergnate en juin 2025 😊



Dimanche 22 juin 2025



St Nectaire AOP : 125 km, 2040 m+

<https://www.openrunner.com/route-details/19360314>



Estives en Cézallier : 155 km, 2827 m+

<https://www.openrunner.com/route-details/19360372>



Hautes-Terres/Cantal AOP : 175 km, 3299 m+

<https://www.openrunner.com/route-details/19360903>

📍 Zoom sur le Puy Mary - Volcan du Cantal

De 6h30 à 7h00 : accueil des participants, retrait des dossards, dépose des bagages, ...

De 7h00 à 8h30 : départ par vagues des participants

De 16h00 à 19h30 : arrivée à la Station du Super Lioran

[Programme - La Vél'Auvergne \(velauvergne.com\)](http://velauvergne.com)



Nouvelle manifestation Auvergnate en juin 2025 😊



[flyer_Vél'Auvergne_V3_bassedef \(oxi90.com\)](https://oxi90.com/flyer_Vél'Auvergne_V3_bassedef)



Flyer

INFORMATION - RÉSERVATION : contact@velauvergne.com - tel : 06 34 28 21 35 - 06 45 57 38 75

Inscriptions ouvertes le 23 septembre 2024

[Programme - La Vél'Auvergne \(velauvergne.com\)](https://velauvergne.com)



Merci pour votre écoute

