

2022

WE "Intégration" les 1er et 2 Avril

Nous vous proposons une 1ère sortie club le WE du 1er , 2 avril .

Nous partirons à vélo de Ploermel le samedi début d'après midi pour nous rendre au

Gîte de Manehouarn

2 circuits seront proposés pour nous y rendre , 1 direct (environ 70, 80 kms) et 1 plus long (environ 100 kms) .

Nous serons logés en demi-pension en chambres de 3 à 5 lits .

Le dimanche matin , après le petit déjeuner , retour à vélo à Ploermel pour l'apéro au local de l'Amicale .

Bien entendu les accompagnant(e)s seront les bienvenu(e)s .

Le cout global sera d'environ 80 euros ; probablement un peu moins si nous sommes suffisamment nombreux .

Vous pouvez visionner le site du gite avec le lien :

<https://www.grandsgites.com/gite-56-gite-manehouarn-360.htm>

Inscription au plus tard le 5 mars par mail à paunai69@gmail.com ou sur le panneau d'affichage placé dans le local de l'Amicale .

Nombre de participant(e)s limité à 45 .

Nous vous espérons nombreux pour cette 1 ère sortie de l'année .

Journée pique nique chez Michel Jan le 14 mai

Infos et inscriptions : voir avec Yves

Vélo + pique nique le samedi 3 juin

2 circuits seront proposés : 200 et 100 kms , en direction d'Erquy avec pique nique le midi .

Infos , inscriptions auprès de Pascal ou sur le site à partir d'avril .

Coeur de Bretagne , dimanche 2 juillet

Participation officielle de l'Amicale à la rando de Malestroit . Objectif : etre le club avec le plus grand nombre d'inscrits .

Inscriptions sur le panneau d'affichage dans le local du club .

Soirée Galette des Rois

Tous les membres du club , ainsi que les conjoint(e)s et enfants , sont cordialement invités à la soirée galette qui aura lieu le

Vendredi 3 février à 20H00 , à la salle des arts martiaux

Pour la bonne organisation , merci de confirmer votre présence en précisant le nombre de personnes avant le

27 janvier , par mail à genevieve.lequai@gmail.com

Comptant sur votre présence à toutes et tous .

Téléthon 2022

Comme chaque année , l'Amicale participera au Téléthon qui aura lieu le

Samedi 3 décembre ; départ 13h30 aux Carmes

Deux circuits sont au programme : 60 ou 45 Kms

Arrivée à la salle des fetes pour partager un petit gouter .

Le VSP sera aussi présent .

Le groupe sera encadré par 1 ou 2 motos pour la sécurité et pour réguler la vitesse .

Une participation minimum de 5 euros est demandée par chèque à l'ordre de l'AFM Téléthon (déduction fiscale possible) .

Assemblée Générale du club

L'AG annuelle de l'Amicale se déroulera le

VENDREDI 2 DECEMBRE 2022

Salle des Arts Martiaux de Ploermel

- > De 19h30 a 20h30 prise de licences
- > A 20h 30 Assemblée générale

ORDRE DU JOUR:

- Accueil du président
- Information brève sur les assurances , et le certificat médical
- Bilan financier de l'année 2022
- Rapport d'activités de 2022
- Prévision d'activités pour 2023
- Election du tiers sortant
- Questions diverses

AG du CODEP

Cette année, l'Amicale organise l'Assemblée générale du CODEP (Comité départemental de la fédé) .

Vous êtes bien sûr invité(e)s à cette AG qui aura lieu le

Samedi 26 novembre à la salle des fêtes de Ploërmel

Accueil à partir de 13H30 , début AG à 14H00

Nous avons besoin de quelques volontaires pour servir le café à l'accueil, pendant la pause et un apéro en fin de réunion .

- **Séjour Vaison La Romaine** (16 au 23 avril 2022)
 - [Renseignements](#)
 - [Inscription](#) ou [ici](#)
- **Séjour Vienne** (28 août au 03 septembre 2022)
 - [Présentation](#)
 - [Inscription](#)