

# L'amicale cyclotouriste roule à la convivialité

**Atout sports.** Le club compte 86 licenciés, dont 16 femmes. Des sorties sont proposées quatre fois par semaine adaptées à tous les niveaux. L'assemblée générale aura lieu vendredi.

## L'association

« Je crois que s'il n'y avait pas eu la photo, je ne serais pas venu, il ne fait pas très chaud. Mais bon, on est passionné ou pas », plaisante l'un des licenciés de l'Amicale cyclotouriste de Ploërmel. « Pareil pour moi, d'ailleurs, je n'ai même pas le vélo », ajoute l'un des collègues, déclenchant l'hilarité du groupe.

Il en est ainsi à chacune des sorties, le club de cyclotouristes a de la convivialité à revendre. « C'est le terme qui caractérise le mieux notre club. Nous avons beaucoup de plaisir à venir et à nous retrouver », confie Yves Diquelou, le président.

« Après chaque sortie, nous nous retrouvons au local pour partager le pot de l'amitié. À l'intérieur, à cette époque de l'année, et aux beaux jours, nous profitons pleinement du jardin », complète Pierre Poirier, secrétaire du club.

## Des cols mythiques

Au total, l'Amicale compte 86 licenciés, « dont seize femmes. Des sorties sont mises en place : mardi, mercredi, jeudi et dimanche. Le mercredi est réservé à ceux qui aiment rouler tranquillement », détaille Marie-Annick Martin, trésorière. Le club vient de fêter ses 44 ans puisqu'il est né le 18 novembre 1974.

Chaque dimanche, trois groupes sont établis en fonction de l'allure des cyclos, « ou de la volonté des participants », sourit Pierre. Mais que les personnes qui souhaitent rejoindre le club soient rassurées, « certains pensent que c'est trop dur, que cela roule vite. Chez nous, il n'en est rien, tous les niveaux peuvent venir et essayer avant de se lancer », rassure le président.

Le dimanche, les circuits sont concoctés par Jean Laly. « Il repère, cherche de belles petites routes, donne des consignes en cas de fortes descentes, d'endroits dange-



Hier, si une quinzaine de courageux sont venus affronter la pluie et le froid, habituellement entre 40 et 50 cyclistes participent aux diverses sorties proposées par le club, le dimanche.

reux », apporte Pierre.

Chaque année, en juin, le secrétaire organise une semaine dans les Alpes. Les passionnés partent se confronter aux cols mythiques empruntés par les coureurs du Tour de France. Pierre prépare l'édition 2019 qui sera à Saint-Jean-de-Sixt (Haute-Savoie). En fonction des dénivelés, des départs différés sont organisés : « le principe est de se retrouver tous en haut. »

Les conjoints ne sont pas oubliés, car pendant cette semaine en haute montagne, seule la matinée est consacrée à la petite reine. « Le reste

du temps est consacré aux randonnées, aux visites, au palet... bref, à de nouveaux moments conviviaux. »

L'association met également en place des sorties plus longues, comme celle de 180 km qui reliait Brest (Finistère) à Mur-de-Bretagne (Côtes-d'Armor). La Semaine fédérale ou une journée pique-nique figurent aussi au calendrier des amicalistes. Sans oublier, « que nous participions à de nombreuses randonnées à but humanitaire, comme La Benoît Vaugrenard, en faveur des enfants handicapés ; Cœur de

Bretagne, pour l'autisme, et bien d'autres, c'est très important », annonce Marie-Annick. L'un des autres rayons du club est donc celui du grand cœur !

Dominique LE LAY.

**Vendredi 30 novembre**, à 20 h, assemblée générale du club, à la salle des arts martiaux de Ploërmel. Renseignements : cyclo-ploermel.fr ou au 02 97 74 31 70 (Pierre) ou 06 83 29 54 99 (Yves).



Lors d'une sortie dans les Alpes, au Col de l'Iseran (Altitude : 2 770 m).



Lors d'une sortie dans les Alpes au Col du Joly (Altitude : 1 989 m).

### Les femmes aussi sur selle !



Les féminines de l'Amicale cyclo-touriste de Plœrmel ont participé à des sorties féminines organisées le comité départemental. « **Comme la sortie de 100 km à Caudan, ou encore celle de 64 km qui relie Vannes à La Turballé** », renseigne Yves Di-quelou, le président.

Quelques féminines se sont entraînées lors du séjour dans les Alpes en juin, au Cormet de Roselend.

La participation à ces circuits est une préparation à une concentration féminine nationale en 2020 qui s'intitule : 'Toutes à Toulouse'.